

België - Belgique P

912329

9690 KLUISBERGEN

PB- BC11252

Tijdschrift: Koninklijke Volkstuinen Kluisbergen.

Verschijnt 3 maandelijks

Erkenningsnummer: P912329

**Afzendadres: Marcian Vanhoecke,
Sluipestraat 3, 9690 Kluisbergen**

Afgiftekantoor: 9690

Kluisbergen PB nr. BC11252

"DE TUIN 4_2020



Afzendadres: Marciane Vanhoecke, Sluipestraat3 969 Kluisbergen

Verantwoordelijke uitgever: Willy Verplancken, Rijerstraat 57 9690 Kluisbergen

Voorzitter: Pascal Hubau, Kapoenstraat 4, 9690 Kluisbergen pascal.hubau@skynet.be

Ondervoorzitter: Lucien Delmulle, Parklaan 12/bus101 9690 Kluisbergen lucien.delmulle@outlook.be

Penningmeester: Pascal Eykerman, Sluipestraat. 3, 9690 Kl. - pascal.eykerman@telenet.be

Secretaris: Willy Verplancken, Rijerstraat 57 9690 Kluisbergen willy.verplancken1@telenet.be

BD Kalenders: Pascal Hubau, Willy Verplancken

Bestuursleden: Annie Vermeulen, Rita Cambron, Daniël De Craemer, Frans Van Welden,
Marc Desmet, Katrien Martens

Website : www.tuinhier-kluisbergen.be

Bankrekening Koninklijke Volkstuinen Kluisbergen: IBAN: BE23 4447 5897 7191 KREDBE

Verenigingsnieuws "Koninklijke Volkstuinen Kluisbergen"

Beste Volkstuinder(s),

Daar het einde van het jaar zeer dicht bijkomt, moeten we beginnen denken aan het vernieuwen van ons lidgeld voor 2021.

Voor 2021 bedraagt dit 18 euro per gezin.

U blijft lid of wordt nieuw lid

- Door het storten van **€18** (of €25 voor leden uit het buitenland en zonder mail).

Met internationale overschrijving, op **IBAN: BE23 4447 5897 7191** (BIC: KREDBEBB) van de

Koninklijke volkstuinen Kluisbergen
Rijerstraat 57
9690 Kluisbergen

Met vermelding lidgeld 2021

- Er kan ook nog altijd contant betaald worden bij bestuursleden.
 - Financieel steunende leden:

Elk jaar zijn er heel wat leden die onze vereniging ook financieel steunen. Het bestuur wenst zijn bijzondere waardering hiervoor uit te drukken.

Alvast bedankt.

De beste promotie voor onze vereniging is je omgeving warm maken van het belang van een moestuin.

Een goed woord, een getuigenis van u, is het belangrijkste. Het bewijs van een goede werking. Vraag het aan uw vrienden om lid te worden. Alvast bedankt.

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

IBAN: BE23 4447 5897 7191 BIC (KREDBEBB)
Koninklijke Volkstuinen Kluisbergen
Rijersstraat 57 9690 Kluisbergen
Lidgeld 2021

Hoe leg je een bloemenweide aan?



We brengen steeds meer tijd door in onze tuin, die we dan ook als een verlengstuk van onze woonomgeving zien. We willen het ook in onze tuin zo gezellig mogelijk maken. Het is dus zeker niet verwonderlijk dat de aanleg van een bloemenweide steeds populairder wordt. Overweeg jij ook de aanleg van zo'n bloemenweide in je tuin? Dan moet je zeker met enkele belangrijke aspecten rekening houden om binnenkort volop van de kleurenpracht van je zelf aangelegde bloemenweide te kunnen genieten. Een bloemenweide aanleggen in je tuin, hoe doe je dat?

Grond voor eenjarige bloemen

Zo moet je kiezen voor eenjarige bloemen of voor vaste planten. Typische akkerbloemen kun je in principe zaaien waar je maar wil. Daar komt zowel armere als sterk bemeste grond voor in aanmerking. Zo'n bloemenweide met eenjarige bloemen leg je bij voorkeur aan in een verloren en braakliggend stuk grond in de tuin. Je kiest voor je bloemenweide met eenjarige bloemen best voor een zonnige standplaats. Maar er zijn nu ook meer en meer zaadmengsels in de handel verkrijgbaar die zich met minder zonlicht tevreden stellen. Elk voorjaar en telkens voor het zaaien dien je de grond voor je bloemenweide los te harken of te eggen om een zo luchtig mogelijke structuur te bekomen.

Zaaien na vorstperiode

Het zaaien doe je bij voorkeur eind april wanneer we geen vorstperiodes meer moeten vrezen. Je zaait het gemakkelijkst wanneer je het bloemenzaad mengt met zit zand. Op die manier zie je waar je zaait zodat je gelijkmatig kunt zaaien. Om de jonge plantjes zoveel mogelijk ruimte te geven om te groeien zaai je nooit een té dikke laag. Na het zaaien hark je alles lichtjes onder en druk je het zand en de grond goed aan. Zo bescherm je het bloemenzaad tegen vraatzuchtige vogels en bekom je sterke plantjes met een stevig wortelgestel.

Bloemen voor je bloemenweide

Alle eenjarige bloemen horen thuis in je bloemenweide, je hebt dus keuze te over. Populaire eenjarige bloemen voor een bloemenweide zijn klapprozen, bolderik, wilde chichorei, korenbloemen, boekweit, bernagie, phacelia, zonnebloemen en ridderspoor.

Onderhoud bloemenweide

Een bloemenweide vraagt weinig onderhoud. Wanneer in de herfst de bloemen zaden vormen, maai je alles af met een zeis en laat het maaisel een week liggen. Zo komt het zaad op de grond terecht. Pas daarna verwijder je het maaisel. De bloemen van zo'n bloemenweide gaan immers maar één jaar mee, daarom behoren ze ook tot de eenjarigen. Dat wil meteen ook zeggen dat je ieder jaar in de lente weer opnieuw moet zaaien. Dat blijft echter niet zo. Wanneer alles volgens wens verloopt zit er na enkele jaren voldoende zaad in de grond om je weide jaarlijks te hernieuwen zodat je vanaf dan niet meer hoeft te zaaien. Een bloemenweide met eenjarige bloemen vraagt dus duidelijk wel wat extra werk.

Vaste planten

Een bloemenweide met uitsluitend vaste planten is duidelijk veel minder arbeidsintensief. Zo'n bloemenweide met vaste en meerjarige planten zaai je op arme grond. Is het je bedoeling om met je bloemenweide een gazon te vervangen dan haal je best eerst de grasmat volledig weg. Spit het gras niet onder, dan zitten er teveel voedingsstoffen voor je vaste planten in de bodem van je toekomstige bloemenweide.

Zaaien vaste planten

Vaste planten zaai je op een zonnige standplaats en vanaf het moment dat er geen kans op vorst bestaat. Een combinatie van vaste planten en lente bloeiende bolgewassen bezorgen je een schitterend resultaat. Zaadmengsels voor vaste planten geven je het eerste jaar nog niet zoveel bloemen. Dit probleem kun je voorkomen door zaad van eenjarige bloemen onder dat van vaste planten te mengen.

Grote variatie bloemen

Er bestaat een opvallend grote variatie in zaadmengsels voor een bloemenweide met vaste planten. Klassiekers die je in zowat iedere bloemenweide aantreft zijn ongetwijfeld knoopkruid, slangenkruid, wilde margriet, muskuskaasjeskruid, scherpe boterbloem, koekoeksbloem en wikke.

Met of zonder grassen?

Grassen komen zeker in aanmerking voor een bloemenweide met vaste planten. Heel wat grassoorten zijn immers erg decoratief. Ze hebben echter het nadeel vlugger te groeien dan de vaste planten. Sommige zaadmengsels bevatten veel graszaad. Dan bestaat het gevaar dat deze grassen zoveel plaats innemen dat de bloeiende vaste planten weinig of geen ruimte ter beschikking hebben om zich te ontwikkelen. Het is dan ook aan te raden eerst je vaste planten te zaaien en te laten groeien en pas later gras te zaaien wanneer de vaste planten in volle groei zijn.

Onderhoud

Twee maaibeurten per jaar volstaan voor een bloemenweide met vaste, bloeiende planten. Een eerste keer maai je in juli, een tweede keer eind september, begin oktober. Ook hier laat je het maaisel best één week liggen voor het te verwijderen.

Champost of champignonmest – een krachtige bodemverbeteraar in de moestuin

Champost, beter bekend als champignonmest, is de aarde waar champignons op gekweekt worden. Champost wordt vaak verward met compost. Nochtans zijn er grote verschillen tussen de twee bruine kruimelige massa's. Voor alle duidelijkheid, champost is een bodemverbeteraar, geen potgrond of zaai- en stekgrond. Het verbetert de structuur van je moestuinbodem, voedt je bodemleven en bevat ook al heel wat direct opneembare voedingsstoffen.

Champost bevat paardenmest, kippenmest, gecomposteerd stro en kalk

In tegenstelling tot "echte compost" is champignonmest niet gemaakt op basis van uitsluitend plantaardige stoffen. Champignons of paddenstoelen worden gekweekt op paardenmest die samen met stro, kalk en kippenmest gecomposteerd wordt. Champignons worden gekweekt op twee lagen grond, champignoncompost en dekgrond. De champignoncompost wordt buiten de champignonkwekerij volledig gehygiëniseerd (gestoomd) en rust vervolgens 14 dagen in een tunnel voor hij naar de champignonkweker gaat. Bij het afleveren bij een champignonkweker wordt de champignoncompost +/- 18 cm dik gelegd en voorzien van een laagje dekgrond van 6 à 7 cm. Deze dekgrond bestaat uit ongeveer 80% veen, voornamelijk zwartveen in combinatie

met bolsterveen en om de zuurtegraad op peil te brengen schuimaarde of mergel. Deze dekaarde bevat alle voedingsstoffen voor de paddenstoelen en ook de kweek of de sporen van de champignons. De toplaag én de onderlaag wordt dan na de oogst weer verkocht als champost of champignonmest.

Champost is vrij van onkruidzaden, ook je rug zal er blij mee zijn

Champignonmest is dan vrij van onkruidzaden en andere plagen of ziektes. Champost is ook het goedkoopste product waar zoveel organisch materiaal in aanwezig is. Ook is het een product dat de cirkel van recyclage rond maakt als je deze champost kan hergebruiken als bodemverbeteraar in de moestuin.

Champignoncompost past zich aan aan jouw grond en maakt hem beter

Een groot voordeel bij champost is dat die zich bij elke grondsoort snel aanpast. Zware klei of leemgronden worden lichter en luchtiger. Lichte zandgronden gaan door de champost beter en langer vocht vasthouden omdat er 5 à 10% veen aanwezig is. Champost heeft door zijn dosis kalk ook een positieve invloed op zure gronden. De kalk helpt je koolgewassen ook tegen knolvoet en je tomaten zullen zeker geen neusrut vertonen door een gebrek aan calcium als je champost gebruikt in je tomatenbed. De gemiddelde pH van champost is 6.6, een ideaal gemiddelde voor de moestuin.

Waar maakt champost het verschil met gewone compost of stalmest

Groencompost of gft compost kan je grond zuurder maken, champost geeft je grond een zeer goede pH (zuurtegraad) balans. De champost wordt voor gebruik bij de champignonteelt ook gestoomd. Tijdens dat proces worden ook alle onkruidzaden uitgeschakeld. Het zou heel vervelend zijn mochten onkruidzaden ontkiemen tussen de champignons. Maar het feit dat er geen onkruidzaden zitten in dit moestuinsubstraat, betekent ook heel goed nieuws voor onze moestuin.

Champost is ook een stukje recycleren

Champost of 'afgewerkte champignoncompost' is een Champ restproduct van de champignonkwekerijen. Na de teelt wordt de championmest op hoge temperatuur behandeld en afgevoerd. Vanaf dan spreken we over 'champost'. Champost bevat geen enkele vorm van ziektekiemen, aaltjes en onkruidzaden. Champost is nagenoeg vrij van zware metalen (chemische middelen). GFT-compost bevat vaak heel veel onkruidzaden en meer zware metalen en andere verontreiniging zoals glas, metaaldeeltjes en plastic.

Wat bevat champost dat het zo interessant maakt voor de moestuin

Op het einde van het teelproces, dat ongeveer 6 maanden duurt, wordt de ruimte waarin de champignons gekweekt worden met de volledige inhoud ervan gestoomd. Het substraat champost ondergaat een warmtebehandeling waarbij het 8 uur op 65°C gehouden wordt. Met deze behandeling komen heel wat kosten om de hoek kijken. Maar het is nodig om de kweker te garanderen dat hij de volgende keer weer proper en ziektevrij kan werken.

Dit product is perfect bruikbaar in de moestuin. De hoeveelheid die gebruikt moet worden is afhankelijk van het bodemtype, de bemestingstoestand en de teelt of aanplanting. Wij raden aan : 1 m³ champost voor 10 tot 15 m² moestuinbodem. Wel steeds goed onderwerken met een Woelvork, spade of tuinfrees in de bovenste 25 cm van je moestuingrond.

Organische stof die door het bodemleven omgezet wordt in humus

Champost brengt per m³ 107 kilo organisch materiaal in je moestuinbodem. Dat is goed nieuws voor de structuur van je grond want extra organisch materiaal betekent dat je moestuingrond veel meer vocht kan vasthouden. En niet enkel vocht vasthouden, ook mineralen zoals kalium, calcium, magnesium en ammonium zetten zich vast op die organische stof. Zonder organisch

materiaal spoelt alles weg. Ook je bodemleven, het personeel uit je moestuin, blijft naarstig verder humus aanmaken als jij hen trakteert op een flinke dosis organische stof. Humus is kant en klaar eten voor je moestuinplanten. Organische stof is een heel belangrijke indicator voor een goede bodemverbeteraar. De organische stof die via champost in je moestuingrond gebracht wordt, is van hoge kwaliteit en blijft lang in de bodem aanwezig. Na een jaar blijft er nog 60% organische stof van de champost over voor de volgende jaren. Elk jaar wordt 2% van de stabiele humus in de grond afgebroken. Deze humus is echter belangrijk voor het rendement van je teelten! De afbraak van humus moet daarom gecompenseerd worden door de toevoer van organische stof. Voldoende organische stof in uw bodem heeft positieve invloed op:

- De bodemstructuur
- Het vochthoudend vermogen van uw grond
- De weerstand tegen slemp (Slemp is het ineenvloeien van de grond bij veel regen)
- De bodembewerkbaarheid
- De opneembaarheid van voedingsstoffen

Champost bevat een goede dosis stikstof

Uit het organisch materiaal komt stikstof geleidelijk vrij. Slechts een vierde van alle beschikbare stikstof uit de champost komt het eerste jaar vrij. Dat wil dus zeggen dat je champost meerdere jaren stikstof afgeeft aan je moestuinplanten. Stikstof is zeer nuttig voor de aanmaak van het blad bij je moestuinplanten.

Calcium of kalk in champignoncompost

Een kubieke meter champost bevat 23 kilo calcium. Zoals eerder gezegd geeft calcium een gunstig effect voor de zuurtegraad van je moestuinbodem. Met groencompost of gft-compost wordt je grond zuurder. Planten hebben calcium nodig om hun celwanden aan te maken. Ook de wortelpunten worden beter gevormd met een gezonde dosis calcium. Zonder voldoende calcium krijg je ook vaak niet-volggroeide en rottende groenten.

Zoutgehalte in champost

Belangrijk om te weten is dat champost relatief veel zout bevat. Dat heeft als gevolg dat je de bodemverbeteraar op tijd moet inwerken in je moestuin grond. 6 tot 8 weken voor planten of zaaien wordt aangeraden. Gebruik je champost in de serre, en dat zou ik zeker aanraden, spoel je grond dan achteraf zeker goed door zodat de meeste zouten wegspoelen uit je tuinserre. Gezien de regen het niet kan doen voor jou, spoel je best je serre met 30 liter per vierkante meter. Belangrijk om te weten, de voedingsstoffen spoelen niet weg.

Champost is 100% organisch

De samenstelling van champost bestaat helemaal uit natuurproducten. Er komen geen vreemde dingen in voor als stenen, plastic of glas. Het zou ook niet veilig zijn om champignons te kweken in dergelijke grond. Ook in de moestuin komt dus geen rommel mee met deze bodemverbeteraar.

Interesse voor Champost ?

Bij voldoende interesse zouden we kunnen opteren voor een samenaankoop.

We hebben volgende prijzen kunnen bedingen :

10 kub €19/kub

20 kub €16/kub

50 kub €12/kub

Bij interesse neem gerust contact op met onze voorzitter Pascal Hubau

Kapoenstraat 4,9690 Kluisbergen(pascal.hubau@skynet.be)of 0473/807614

Het seizoenrecept

Tortilla met reepjes hert en geroosterde balsamico aardappelen

Ingrediënten voor 6 personen

Voor de marinade

900 gr	Hert	1 pot	Yoghurt natuur
1 teentje	Look	1 stukje	Gember
1 potje	Mole poblano	1 el	Sojasaus

Voor de saus

250 gr	Room	2 klp	Cognac
2 klp	Rode porto	3 klp	Kalfsfond
2 klp	Mole poblano		Verse zwarte peper en korianderbolletjes

Voor de tortillas

1 pakje	Mini tortillas	1	Eiwit
---------	----------------	---	-------

Voor de herfstmengeling van boschampionns

1 doos	Herfstboschampionns	Geklaarde boter
	Verse tijm	Gehakte peterselie
	1 Sjalot	

Voor de aardappelen

6 grote	Aardappelen	4 grote uien
4 el	Olijfolie	
Balsamicoazijn		

Grof zout

Bereiden:

Snij het hertenbiefstuk in fijne reepjes of in dobbelsteentjes.

Marinade

Meng 2/3 van de yoghurt met 1/3 mole poblano, voeg hierbij de sojasaus, de geraspte gember en de look.

Meng het fijngesneden vlees hieronder en laat marineren.

De saus

Meng alle ingrediënten voor de saus in een potje en laat inkoken tot de saus lichtjes indikt. Zet opzij.

De tortilla's

Warm de tortilla's kort op in de microwave zodat ze soepel worden, geef er een snede in zodat ze in een hoorntje kunnen geplooid worden en plak toe met eiwit. Deze dienen kort gefrituurd te worden (ongeveer 1 minuutje).

Herfstmengeling van boschampignons

Snijd de grote champignons in stukken en verwijder de steeltjes. Bak de champignons sjalot en tijm in de geklaarde boter en houd warm.

Afwerking

Haal het vlees uit de marinade en bak in wat geklaarde boter, kort op hoog vuur.

Leg een laagje vlees op een bordje, dresseer er de gebakken champignons op, lepel er saus rond en werk af met de gehakte peterselie.

Serveer met de gefrituurde mini-tortilla.

Aardappelen

Verwarm de oven voor op 200°C.

Schil en snijd de aardappelen in stukjes. Leg de aardappelen en de uien in de ovenschaal en giet hierover 4 eetlepels olijfolie. Bak tot ze goudkleurig zijn (ongeveer 15 minuten).

Schud de schaal even op en bestrooi de aardappelen met wat grof zout. Bak nog een half uur (de aardappelen moeten zeker een korstje hebben).

Besprenkel met balsamicoazijn en serveren.

Smakelijk !!!